

Rüstersieler Straße 85 26386 Wilhelmshaven

T +49 4421 8039839

#### WILLKOMMEN

Willkommen im **Restaurant Le Flam** in Rüstersiel am Hafen. Dieser diente vor ca. 400 Jahren unter anderem als Schlupfwinkel für Seeräuber. Ca. 1607 gehörte der Rüstersieler Hafen zu den zentralen Handelshäfen für Tee, Kandis, Textilien, Porzellan und Baustoffen. Heute hat der vor Wind und Wetter geschützte Hafen 40 Liegeplätze und ist der ideale Ausgangspunkt für Segeltouren in die Nordsee.

Direkt am Hafen befindet sich auch das familiengeführte Hotel "Schöne Aussicht", welches mit der maritimen Atmosphäre des Hafens eine ruhige Auszeit in zentraler Lage bietet.



### Vorspeizen

<b>O1 BRUSCHETTA "NACH KLASSISCHER ART"</b> 1, A, C Tomatenwürfel, gehackte Zwiebeln, Knoblauchöl auf geröstetem Knoblauchbrot	7,90€
02 BRUSCHETTA "NACH FRIESISCHER ART" 1, A, D, C	9,50€
Matjestatar auf geröstetem Knoblauchbrot, Tomatenwürfel, gehackte Zwiebeln, Knoblauchöl	
<b>03 MATJESTALER SCHWARZBROT</b> 1, A, D, C	10,90€
Matjesfilet auf Schwarzbrot an einem Salatbouquet	
<b>04 GARNELENSPIEßE</b> 5, A, B, C	13,90€
in Knoblauchöl gebraten, Salatbouquet und Baguette	
<b>05 GEBACKER HIRTENKÄSE</b> 4,A auf pikantem Tomatenragout und Baguette	14,90€

#### Zum Aufwarmén

<b>06 TOMATENSUPPE</b> 1, A, G	7,90€
mit frischem Basilikum, Sahnehäubchen und Baguette	
<b>07 FISCHSUPPE "RÜSTERSIEL"</b> 1, A, D, G	7,90€
Gemüseiulienne. Sahnehäubchen und Baquette	

#### Salate

<b>08 SALATBEILAGE</b> A,G frischer Blattsalat, Tomaten, Gurken und Paprika	6,90€
<b>09 SALATTELLER,, ZUR SCHÖNEN AUSSICHT "</b> 4, 6, A, G gebackener Hirtenkäse auf Blattsalat, Tomaten, Gurken, Champignons, Paprika und Baguette	15,90€
<b>10 SALATTELLER,, RÜSTERSIELER HAFEN "</b> 1, 3, 4, 5, A, D, G frischer Salat, Gurken, Tomaten, Oliven, Thunfisch und Baguette	15,90€
11 SALATTELLER,, HÄHNCHEN <sup>46</sup> 1,3,5,A,G frischer Salat, Gurken, Tomaten, Oliven, gebratene Hähnchenstreifen und Baguette	15,90€

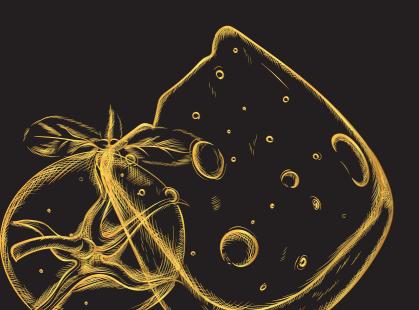
#### **FLAMMKUCHEN**

Die **Gaumenfreude** "Flammkuchen" hat ihre Herkunft im Elsass und war ursprünglich ein Nebenprodukt beim Brotbacken. Mit Holz befeuerte Steinöfen besaßen damals nur selten Thermometer und zur Überprüfung der Temperatur schoben die elsässischen Bäcker einen dünnen Teigfladen in den Ofen.

War der Teig durchgehend gebräunt, war dies der perfekte Zeitpunkt, um die Brotlaibe in den Ofen zu schieben. Ein Bäcker kam auf die Idee, den Teigfladen mit Crème, Speck und Lauch zu belegen. Der entstandene Duft lockte weitere Bauern aus der Nachbarschaft an und der Bäcker teilte den Fladen in mehrere Stücke. Aus dieser Tradition entwickelte sich die Delikatesse "Elsässer Flammkuchen".

Der Flammkuchen fand zu Beginn des 20. Jahrhunderts den Weg aus der Backstube in die bürgerliche Küche und verbreitete sich über die Grenzen Frankreichs hinaus nach Baden und in die Pfalz und so in die ganze Welt.

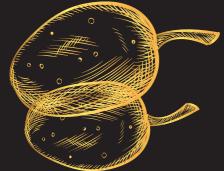
Dadurch entstanden regionale Varianten mit unterschiedlichem Belag und Teig. Neben herzhaften Rezepten finden auch die süßen Interpretationen **großen Anklang**.



#### Von Herzen

<b>20 ELSÄSSER ORIGINAL</b> 5. A. G Rahm, Schinkenwürfel, Zwiebeln	13,50€
<b>21 ELSÄSSER ORIGINAL GRATINIERT</b> 4, 5, A, G Rahm, Schinkenwürfel, Zwiebeln, Käse	14,50€
<b>22 LAUCH-SPECK</b> 1, 5, A, G Rahm, Speck, Lauchzwiebeln	14,50€
<b>23 CHAMPIGNON-SPECK</b> 1, 4, 5, A, G Rahm, Speck, Zwiebeln, Champignons, Käse	15,50€
<b>24 PAPRIKA-SCHINKEN</b> 4, 5, A, G Rahm, Zwiebeln, Kochschinken, Paprika, Käse	15,50€
<b>25 SPINAT-SPECK</b> 4, 5, A, G Rahm, Speck, Blattspinat, Knoblauch, Käse	14,90€
<b>26 HAWAII</b> 4,5,A,G  Rahm Kochschinken Ananas Käse	14,90€





# Fleischloz glücklich

27 CHAMPIGNON 4, 5, A, G	14,50€
Rahm, Champignons, Zwiebeln, Käse	
28 HIRTENKÄSE SPINAT 4, 5, A, G	15,50€
Rahm, Blattspinat, Hirtenkäse, Knoblauch	
29 SPINAT VEGAN 4, 5, A, G	15,50€
Dahm Spinat Kirschtomaton Knoblauch voganer Käse	

Rahm, Spinat, Kirschtomaten, Knoblauch, veganer Käse



<b>30 LACHS-RAHM</b> 4,5, A, D, G	15,90€
Rahm, Räucherlachs, Käse, Lauchzwiebeln	
31 LACHS-SPINAT 5, A, D, G	15,90€
Rahm, Räucherlachs, Blattspinat, Knoblauch	
<b>32 THUNFISCH</b> 1, 5, A, D, G	15,50€
Rahm, Thunfisch, rote Zwiebeln	
33 SHRIMP-RUCOLA 5, 6, A, B, G	15,90€
Rahm, Shrimps, Kirschtomaten, Knoblauch, Rucola	
<b>34 SHRIMP-SPINAT</b> 4, 5, 6, A, B, G	15,90€
Rahm, Shrimps, Blattspinat, Knoblauch, Käse	

#### Tomatenflammkuchen

<b>35 LACHS HIRTENKÄSE ROUGE</b> 2, 4, A, D	13,50€
Tomatensoße, Lachs, Spinat, Knoblauchöl, Hirtenkäse	

#### Selbstkreation

<b>36 KREIEREN SIE IHREN FLAMMKUCHEN SELBST</b> Basis: Rahm + Zwiebeln	11,50€
<b>36.1 JEDE WEITERE ZUTAT FÜR</b> Rucola, Champignons, Paprika, Brokkoli, Spinat, Ananas, Käse, Kirschtomaten	1,50€
<b>36.2 JEDE WEITERE ZUTAT FÜR</b> Speck, Hühnerbruststreifen, Camembert, Thunfisch, Schinken, Lachs, Shrimps	2,00€

### Sirbe Flammkuchen

<b>37 APFEL</b> 5, A, G, M	9,90€
Süßer Rahm, frische Äpfel, Zimt-Zucker	
<b>38 BANANE NUTELLA</b> 1, 5, A, C, G	9,90€
Süßer Pahm Banane Krekant Nutella	

#### Hausmannskost

<b>40 SCHWEINESCHNITZEL "WIENER ART"</b> 6. A mit Pommes Frites	16,90€
<b>41 JÄGERSCHNITZEL</b> 3, 6, A, C, G mit frischer Champignonrahmsauce und Pommes Frites	17,90€
<b>42 PAPRIKASCHNITZEL</b> 3, A, G mit Pommes Frites und Paprika-Zwiebelsauce	17,90€
<b>43 SCHNITZEL "HAMBURGER ART"</b> 6, A, C aus zartem Schweinelachs mit einem Spiegelei und Bratkartoffeln	18,90€
<b>44 HAFEN RUMPSTEAK</b> 4,5,A,G mit Kräuterbutter, Cherrytomaten und Pommes Frites	29,90€
<b>45 LABSKAUS MIT EINEM SPIEGELEI</b> 1, D mit Rollmops, Gewürzgurke und Rote Beete	16,90€
<b>46 LABSKAUS MIT ZWEI SPIEGELEIERN</b> 1, D mit Rollmops, Gewürzgurke und Rote Beete	18,90€

### Aus dem Meer

50 ROTBARSCH KLASSISCH 1, A, D	22,90€
Rotbarschfilet gebraten, Gemüse und Petersilienkartoffeln	
51 SCHOLLENFILET "FINKENWERDER ART" 1, A, D	23,90€
Schollenfilet mit Speckwürfel, Gemüse und Salzkartoffeln	
52 ZANDERTELLER 1, A, D	26,50€
Zanderfilet auf Blattspinat und Rosmarinkartoffeln	
53 FISCHPFANNE "ZUR SCHÖNEN AUSSICHT" 1, A, B, D	28,50€
verschiedene Fischfilets, eine Riesengarnele und Gemüse	
54 GARNELENPFANNE "RÜSTERSIEL" 3, 4, 6, A, B	22,90€
Riesengarnelen in einer Tomatensauce mit	
eingelegten Oliven und Knoblauchbaguette	00.006
<b>55 GARNELENPFANNE "ZUR SCHÖNEN AUSSICHT"</b> 3, 6, B, G	22,90€
Riesengarnelen in einer Knoblauchsahnesauce	
56 MATJETSFILET "HAUSFRAUENART" 1,3, D, G	16,90€
Matjetsfilet in einer Sahnesauce mit Bratkartoffeln und einem kleinen gemischten Salat	
	16 906
<b>57 MATJETSFILET "ZUR SCHONEN AUSSICHT"</b> 1, 3, D, G Matjetsfilet mit Bratkartoffeln, Spechbohnen	16,90€
und einem kleinen gemischten Salat	

## Mudelgerichte

<b>60 BANDNUDELN MIT LACHS</b> 5, A, C	18,90€
und Blattspinat	
61 SPAGHETTI MIT HAUSGEMACHTEM PESTO 6, A, B, C	20,90€
und gegrillten Garnelen	

#### Für die kleinen Gäste

70 CAPTAIN HOOK 5, A	7,00€
Schweineschnitzel mit Pommes Frites	
71 SEERÄUBER OPA FABIAN 5, A	7,00€
Hähnchennuggets mit Pommes Frites	
<b>72 SPONGEBOB</b> A, C	7,00€

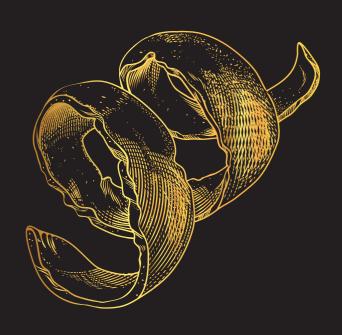


#### Zuckerzüß

Nudeln mit Tomatensauce

80 PFANNKUCHEN NACH "SCHÖNE AUSSICHT ART" 1, 5, A, C, C	8,90€
mit heißen Kirschen, Vanilleeis und Sahne	
81 ROTE GRÜTZE 1, 5, A, C, G	7,50€
mit Vanilleeis und Sahne	
82 EISBECHER "RÜSTERSIEL" 1, 5, A, C, G	7,50€
Varillagia mait baiCan Kiraaban und Cabra	





### Marm & wohttnend

KAFFEE	3,30€
Cafè Crème	4,20€
Tasse	
Becher	
ESPRESSO	3,10€
DOPPELTER ESPRESSO	4,50€
CAPPUCCINO	3,60€
MILCHKAFFEE	4,50€
LATTE MACCHIATO	4,20€
HEIßE SCHOKOLADE	4,20€
HEIßE SCHOKOLADE MIT SAHNE	4,90€
FLAVOUR VANILLE, KARAMELL, AMARETTO	0,60€
TEE	
Glas	3,50€
Kännchen	4.90€

### Soft & fruchtig

MINERALWASSER	
0,2	2,90€
0,75 l	6,50€
PEPSI, PEPSI LIGHT, MIRINDA, 7UP	
0,3	3,50€
0,5	4,90€
SCHWEPPES Bitter Lemon, Ginger Ale, Tonic Water	
0,2	3,50€
SAFT Orange, Apfel, Kirsch, Banane, KiBa, Ananas, Maracuja, Cranberry	
O,3	3,70€
O,5 I	5,30€
SAFTSCHORLE	
0,3	3,70€

5,30€

#### Prickelindes

0,5 |

PFIRSICH SECCO	
Glas 0,2	5,50€
Flasche 0,75	20,00€
APEROL SPRITZ	
Glas 0,2 l	7,20€
SARTI SPRITZ	
Glas 0.2 l	7,20€
HUGO	
Glas 0,2	7,20€
LILLET WILD BERRY	
Glas 0,2	7,20€
WEINSCHORLE	
Glas 0,2 I	4,90€
Karaffe 0,5	8,90€

## Hirszigez Glinck

JEVER PILSENER	
O,3 I	3,70€
0,5 l	5,60€
RADEBERGER PILSENER	
0,3	3,70€
0,5 l	5,60€
HÖVELS	
0,3	3,70€
O,5 I	5,60€
ALSTER	
0,3	3,70€
O,5 I	5,60€
ALLGÄUER BÜBLE WEIZEN HELL	
Flasche 0,5	5,60€
ALLGÄUER BÜBLE WEIZEN EDELWEIß	
Flasche 0,5	5,60€
ALLGÄUER BÜBLE WEIZEN ALKOHOLFREI	
Flasche 0,5 l	5,60€
ALLGÄUER BÜBLE BAYRISCH HELL	
Flasche 0.5	5,60€
	0,000
JEVER FUN Flasche 0,33	7 506
	3,50€
JEVER FUN ZITRONE	
Flasche 0,33	3,50€





### Cocktails

HURRICANE	9,00€
Weißer & brauner Rum, Orangensaft, Maracujasaft, Ananassaft	
CAIPIRINHA	9,00€
Cachaça, Limetten, Rohrzucker	
TEQULIA SUNRISE	9,00€
Tequila, Zitrone, Orangensaft mit Grenadine	

### Mocktails

<b>FRUIT PUNCH</b> Zitronensaft, Orangensaft, Maracujasaft, Ananassaft	7,50€
SOLERO Lime-Juice, Zitronensaft, Orangensaft, Maracujasaft	7,50€
IPANEMA Lime-Juice Ginger Ale Limetten Rohrzucker	7,50€

## Jongdrinkz

VODKA LEMON	8,00€
VODKA RED BULL	8,00€
WHISKY COLA	8,00€
RUM COLA	8,00€



ABSOLUT VODKA BLUE	3,00€
TEQUILA	3,00€
BARCARDI	3,00€
HAVANA CLUB	3,00€
CAPTAIN MORGAN	3,00€
JÄGERMEISTER	3,00€
OUZO	3,00€
ALTE MARILLE 41% VOL	3,50€



### Zusatzstoffe & Allergene

- 1 Konservierungsstoffe
- <sup>2</sup> Süßungsmittel
- <sup>3</sup> Geschmacksverstärker
- 4 Farbstoffe
- 5 Phosphat
- <sup>A</sup> glutenhaltiges Getreide

& daraus gewonnene Erzeugnisse

- **B** Krebstiere
  - & daraus gewonnene Erzeugnisse
- <sup>C</sup> Eier

& daraus gewonnene Erzeugnisse

- D Fisch
  - & daraus gewonnene Erzeugnisse (außer Fischgelatine)
- **E** Erdnüsse

& daraus gewonnene Erzeugnisse

F Soja (-bohnen)

& daraus gewonnene Erzeugnisse

- <sup>G</sup> Milch
  - & daraus gewonnene Erzeugnisse (inklusive Laktose)

- <sup>6</sup> Schwefel
- <sup>7</sup> Koffein
- <sup>8</sup> Chinin
- 9 Gentechnik

#### **H** Schalenfrüchte

& daraus gewonnene Erzeugnisse

| Sellerie

& daraus gewonnene Erzeugnisse

J Senf

& daraus gewonnene Erzeugnisse

K Sesamsamen

& daraus gewonnene Erzeugnisse

- Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupinen

& daraus gewonnene Erzeugnisse

- Weichtiere wie Schnecken, Muscheln,
   Tintenfische & daraus gewonnene Erzeugnisse
- O Alkohol





